



Hayvan Dostlarımız Gibi Hareket Ediyoruz!

- *Hazır mıyız? Vücudumuz uyanıyor!*





Tavşan gibi zıpla

- Ayaklar bitişik – ileri doğru zıpla



Tavşan Zıpla!



Ayı gibi yürü

- Eller ve ayaklar yerde
- Dizler havada

1.



Ayı Gibi Yürü!

2.



Ayı Gibi Yürü!



Penguen yürüyüşü

- Dizleri bükme
- Küçük adımlar



Penguen Yürü!

Yılan gibi sürün

- Yerde ilerle
- Sessiz ol





Kanguru gibi zıpla

- Peş peşe zıpla
- Dengeni koru

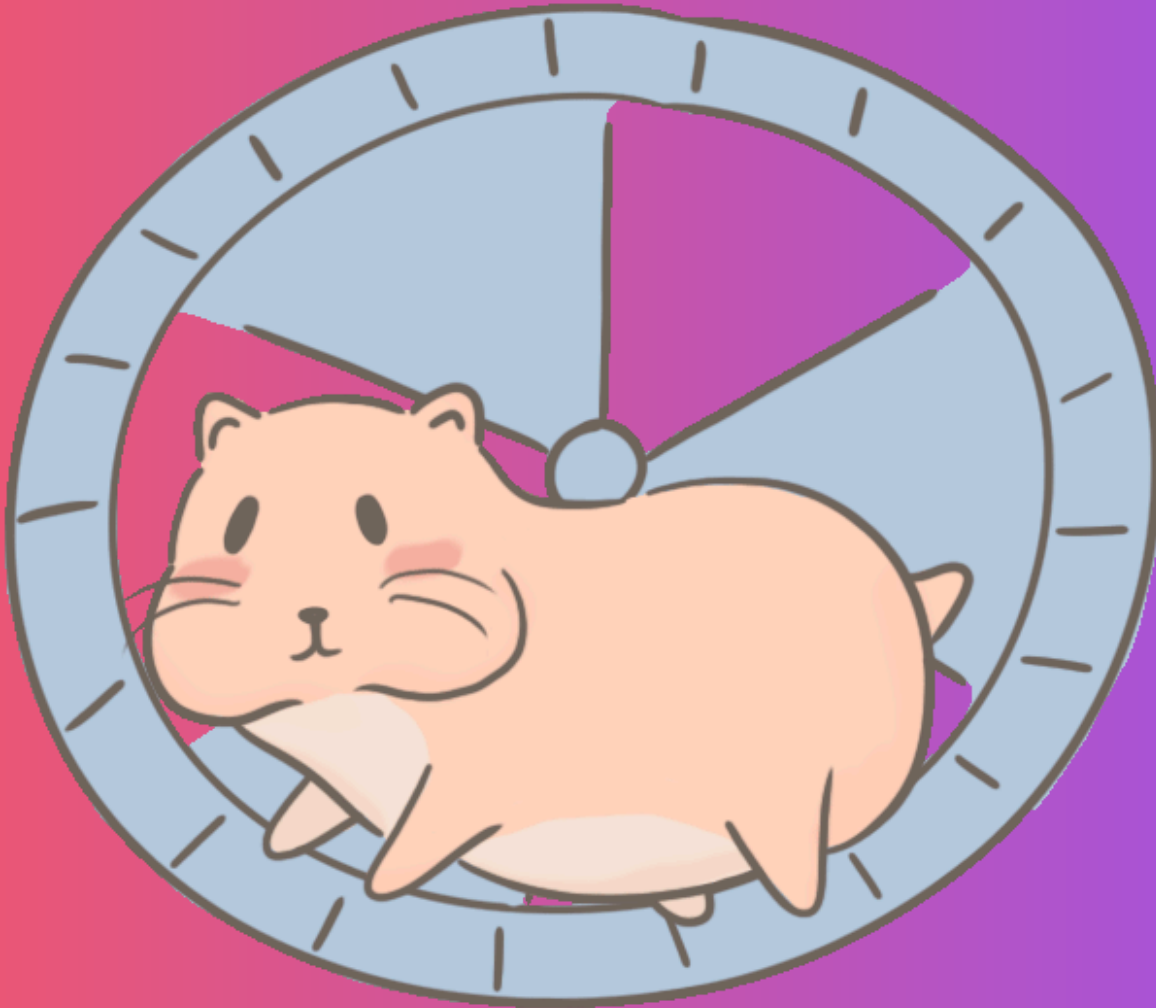


Kanguru Zıpla!



Kanguru Zıpla!

- Haydi bakalım, ayaklarına toz kondurma! koooooş....





Kaplumbağa gibi yuvarlan

- Yavaş ol
- Kontrollü hareket et

1.



Kaplumbağa Yuvarlan!

2.



Kaplumbağa Yuvarlan!



Aslan dengede yürüyor

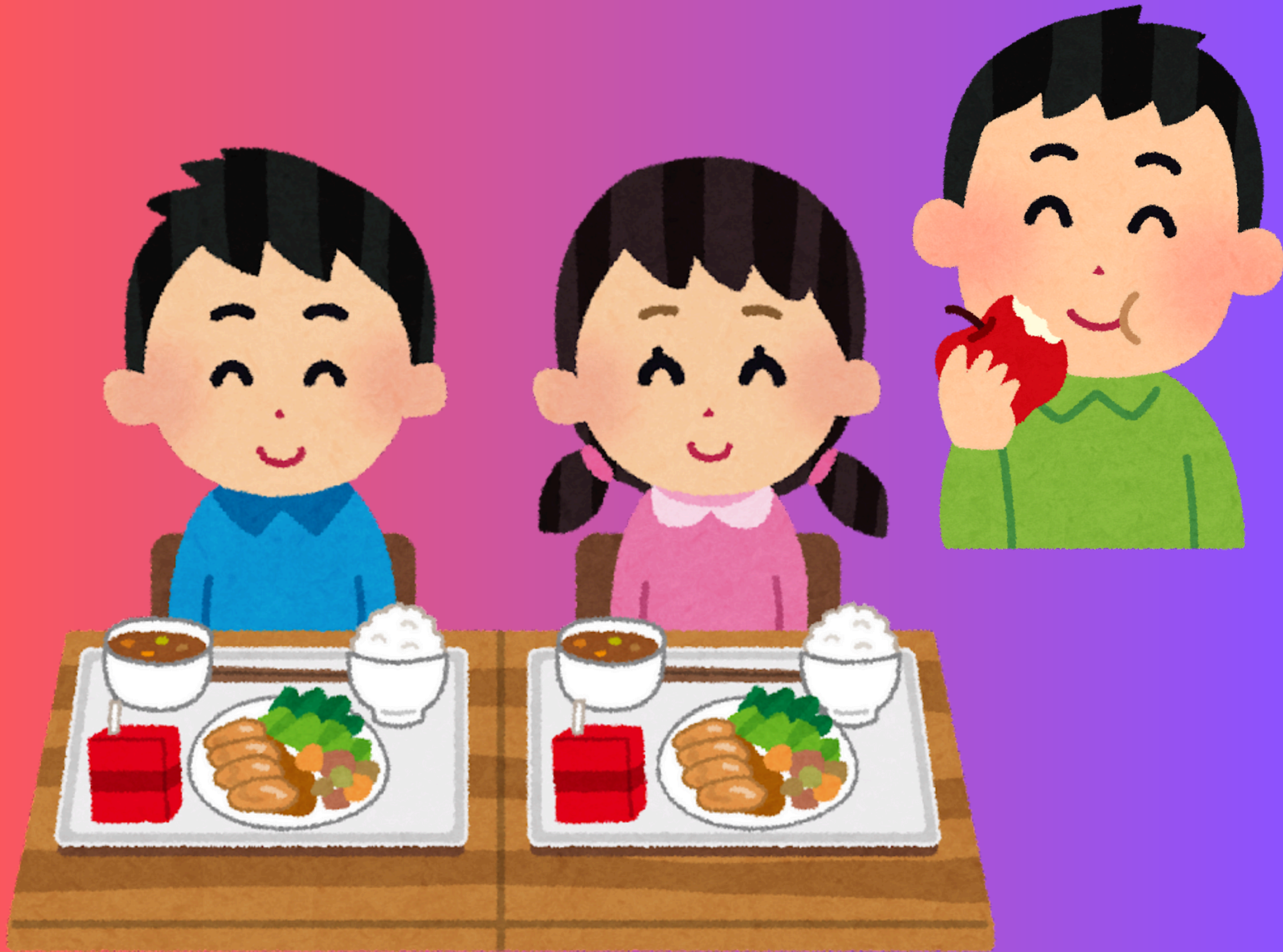
- Eller yerde
- Bir ayak havada



Harikaydınız!



Kaslarımız ısındı
bacaklarımız
kollarımız güçlendi
Herkes kaslarını gösterson



*ŞİMDİ KOŞMALI BİR
OYUN
OYNAYACAĞIZ.*

- Trambolin
- Yüksekten Atlama
- Denge Yürüyüşü
- Halkalarda Zıplama

